

मुंबई शहर पॉवर लिफ्टिंग असोसिएशन
सिनिअर (पुरुष) अनईक्विप स्ट्रॉग मॅन

अरूण सिंग

जाफरी जिम

ज्युनिअर (पुरुष) अनईक्विप स्ट्रॉग मॅन

आकाश चोरगे

चाळके फिट अॅन्ड फाईन

सिनिअर (पुरुष) ईक्विप स्ट्रॉग मॅन

अजिंक्य पाडवनकर

सोशल सर्विस लिग

मुंबई शहर पॉवर लिफ्टिंग असोसिएशन

सांघिक विजेते पद

सिनिअर/ज्युनिअर अनईक्विप बेंच प्रेस सांघिक विजेतेपद

चाळके फिट अॅन्ड फाईन

सिनिअर बेंच प्रेस ईक्विप सांघिक विजेतेपद

सोशल सर्विस लिग



S. H. H.

संजय माधव

मानद सचिव

मुंबई शहर पॉवरलिफ्टिंग असोसिएशन

मुंबई शहर पॉवर लिफ्टिंग असोसिएशन

सब ज्युनिअर (पुरुष) अनईक्विप बेंचप्रेस चॅम्पियनशिप

निकाल

५३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	आकाश देवधर	भारत व्यायाम शाळा	६५.०००

६६ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	कासिफ चौधुले	जाफरी जिम	६५.०००

८३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	रोशन गावकर	चाळके फिट अँड फाईन	१००.०००



Rishabh

संजय माधव

मानद सचिव

मुंबई शहर पॉवरलिफ्टिंग असोसिएशन

मुंबई शहर पॉवर लिफ्टिंग असोसिएशन

ज्युनिअर (पुरुष) अनईक्विप बेंचप्रेस चॅम्पियनशिप

निकाल

५३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	सुरज सिंग	सो.स.लिंग	६२.५

५९ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	कौस्तूभ कोटकर	चाळके फिट अँड फाईन	८०.००
२	झिशन खान	जाफरी जिम	७०.००

७४ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	आकाश चोरगे	चाळके फिट अँड फाईन	१२७.५००
२	अहमद कुरेशी	जाफरी जिम	९७.५००

८३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	अश्विन सोलंकी	चाळके फिट अँड फाईन	११२.५००
२	साईराज घोसाळकर	भारत व्यायाम शाळा	९५.०००
३	अल्तामाश कुरेशी	जाफरी जिम	७०.०००

९३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	स्मित पाटील	चाळके फिट अँड फाईन	९५.०००

१२० किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	अवि वाघेला	जाफरी जिम	७२.५००



S. H. M. S.

संजय माधव

मानद सचिव

मुंबई शहर पॉवरलिफ्टिंग असोसिएशन

मुंबई शहर पॉवर लिफ्टिंग असोसिएशन

सिनिअर (पुरुष) अनईक्विप बेंचप्रेस चॅम्पियनशिप

निकाल

५९ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	ओमकार ढगे	भारत व्यायाम शाळा	१००.०००
२	हिमांशू साळगावकर	सो.स.लिंग	८२.५००
३	प्रशांत पडवी	चाळके फिट अँड फाईन	७०.०००

६६ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	अमेय पावसकर	चाळके फिट अँड फाईन	९०.००

७४ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	मो.रमिझ राजा खान	चाळके फिट अँड फाईन	११५.०००
२	शैलेश चोरगे	चाळके फिट अँड फाईन	१०५.०००
३	सागर धिवर	चाळके फिट अँड फाईन	१००.०००

८३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	अरूण सिंग	जाफरी जिम	१३७.५००
२	समिर दळवी	सो.स.लिंग	१३०.००
३	अनिल बारे	जाफरी जिम	१२०.००

९३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	फैझान शेख	जाफरी जिम	१२०.००
२	अश्विन शेड्टी	अॅक्वेन्यु फिटनेस	१०५.००
३	दिनेश शिवसारन	चाळके फिट अँड फाईन	९५.००

१०५ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	राजेश शेड्टे	चाळके फिट अँड फाईन	११७.५००

१२० किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	अशिष त्रिवेदी	सोशल स.लि.	१००.०००
२	तुषार भोगले	चाळके फिट अँड फाईन	८७.५००
३	अवि वाघेला	जाफरी जिम	७२.५००



S. H. H.

संजय माधव

मानद सचिव

मुंबई शहर पॉवरलिफ्टिंग असोसिएशन

मुंबई शहर पॉवर लिफ्टिंग असोसिएशन

मास्टर्स (पुरुष) अनईक्विप बेंचप्रेस चॅम्पियनशिप M-I, M-II

निकाल

६६ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	हसन कुरेशी M-I	जाफरी जिम	१०.०००

७४ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	गुलाम मोहम्मद शेख M-II	जाफरी जिम	१०.०००

८३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	अनिल बारे M-I	जाफरी जिम	१२०.०००

९३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	मोहम्मद शब्बीर शेख M-I	अॅक्वेन्यू फिटनेस AF-IO	१५५.०००

१०५ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	सुरेश कोळकर M-I	चाळके फिट अँड फाईन	११७.५००



Sanjay
संजय माधव
 मानद सचिव
 मुंबई शहर पॉवरलिफ्टिंग असोसिएशन

मुंबई शहर पॉवर लिफ्टिंग असोसिएशन

सिनिअर (महिला) अनईक्विप बेंचप्रेस चॅम्पियनशिप

निकाल

५३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	तृप्ती सावंत	चाळके फिट अँड फाईन	५०.०००

७२ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	सरस्वती कोरडे	चाळके फिट अँड फाईन	४७.५००
२	सुनिता परमार	सोशल स.लिंग	४०.०००



Sanjay

संजय माधव

मानद सचिव

मुंबई शहर पॉवरलिफ्टिंग असोसिएशन

मुंबई शहर पॉवर लिफ्टिंग असोसिएशन

मास्टर्स (महिला) अनईक्विप बेंचप्रेस चॅम्पियनशिप M-I

निकाल

५२ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	स्मिता मेडे पल्ली	अॅक्वेन्यू फिटनेस AF	४२.५००

६३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	निर्मला यादव	अॅक्वेन्यू फिटनेस AF	४०.०००

७२ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	किर्ती शंकरधर	अॅक्वेन्यू फिटनेस AF	३५.०००

ज्युनिअर (महिला) ईक्विप बेंचप्रेस चॅम्पियनशिप

निकाल

६३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	ऋत्विका सरदेसाई	कामगार क्रिडा भवन	४५.०००



Sanjay Madhav

संजय माधव

मानद सचिव

मुंबई शहर पॉवरलिफ्टिंग असोसिएशन

मुंबई शहर पॉवर लिफ्टिंग असोसिएशन

ज्युनिअर (पुरुष) ईक्विप बेंचप्रेस चॅम्पियनशिप

९३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	वेदाक्ष वाघ	चाळके फिट फाईन	१५५.०००
२	प्रितम बागकर	सोशल स.लिंग.	१२५.०००

१२० किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	सागर मिराशी	चाळके फिट फाईन	१६५.०००
२	आदित्य साकुंडे	सोशल स.लिंग.	११५.०००



Rishabh
संजय माधव
मानद सचिव
मुंबई शहर पॉवरलिफ्टिंग असोसिएशन

मुंबई शहर पॉवर लिफ्टिंग असोसिएशन

सिनिअर (पुरुष) ईक्विप बेंचप्रेस चॅम्पियनशिप

निकाल

७४ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	राजेंद्र सावंत	भारत व्यायाम शाळा	१७.५००

८३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	जितेंद्र यादव	सोशल स. लिग.	१४५.०००
२	संतोष बांद्रे	भारत व्यायाम शाळा	१३५.०००
३	राजेश रावले	सोशल स.लिग	१३०.०००

९३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	अजिंक्य पाडवनकर	सोशल स. लिग.	१६७.५००
२	प्रितम बागकर	सोशल स. लिग.	११०.०००

१२० किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	सागर मिराशी	चाळके फिट अँड फाईन	१६५.०००
२	आदित्य साकुंडे	सोशल स. लिग.	११५.०००



Sanjay

संजय माधव

मानद सचिव

मुंबई शहर पॉवरलिफ्टिंग असोसिएशन

मुंबई शहर पॉवर लिफ्टिंग असोसिएशन

मास्टर्स(पुरुष) ईक्विप बेंचप्रेस चॅम्पियनशिप M-I, M-II & III

निकाल

५९ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	गोपिनाथ पवार M-III	चाळके फिट फाईन	८०.०००

७४ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	राजेंद्र सावंत M-II	भारत व्यायाम शाळा	९७.५००

८३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	संतोष बांद्रे M-I	भारत व्यायाम शाळा	१३५.०००
२	राजेश रावले M-I	सोशल स.लिंग	१३०.०००

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	तानाजी पाटील M-II	चाळके फिट अँड फाईन	१२२.५००

९३ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	शंकर अरूनाचलम M-II	नेवल डॉकयार्ड	९७.५००

१०५ किलो

अ.नं.	नाव	क्लब/कार्यालय	एकूण
१	प्रशांत सरदेसाई M-I	कामगार क्रिडा भवन	९०.०००



संजय माधव

मानद सचिव

मुंबई शहर पॉवरलिफ्टिंग असोसिएशन